

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES</p> <p>FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS</p>								<p>Código: FOR-PSS-175</p> <p>Versión: 1</p> <p>Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019</p> <p>Página: 1 de 3</p>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	<p>LOCALIDAD: BOSA</p> <p>SERVICIO SOCIAL: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para personas mayores</p> <p>UNIDAD OPERATIVA: DENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS</p> <p>OPERADOR: ASOCIACION HOGARES SI A LA VIDA</p> <p>COORDINADOR O RESPONSABLE: YESENIA PATRICIA RUBIO</p> <p>CONTRATO: 6871 - 2023</p>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	<p>SEMANA DEL: 1 AL: 5</p> <p>MES: MAYO AÑO: 2024</p> <p>SEMANA 1</p>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	<p>GRUPO ETARIO: NÚMERO PARTICIPANTES</p> <table border="1"> <tr> <td>> 60</td> <td>62</td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> </table>										> 60	62																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
> 60	62																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Alimento</th> <th>Unidad de medida (kg, l, und)</th> <th>Lunes</th> <th>Martes</th> <th>Miércoles</th> <th>Jueves</th> <th>Viernes</th> <th>Sábado</th> <th>Domingo</th> <th>Total</th> <th>Observaciones</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="12">ABARROTES</td> </tr> <tr> <td>Aceite de soya *3000ml</td> <td>cm3</td> <td></td> <td></td> <td>1903,4</td> <td>868</td> <td>985,8</td> <td>1224,5</td> <td>1584,1</td> <td>6565,8</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Ajonjolí o sésamo, crudo</td> <td>gramos</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>248</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>248</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Arepa</td> <td>unidad</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Arroz blanco, pulido, crudo</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>16,65</td> <td>11,1</td> <td>11,1</td> <td>5,55</td> <td>16,65</td> <td>61,05</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Arveja seca, cruda</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Avena en Hojuelas,</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>3,5</td> <td>3,5</td> <td>7</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Azúcar blanco, granulado *500g</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>6</td> <td>4</td> <td>4</td> <td>4</td> <td>6</td> <td>24</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Bocadillo o dulce de guayaba,</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Café soluble, descafeinado, en</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>1,5</td> <td>0,8</td> <td>0,8</td> <td>1,5</td> <td>0,8</td> <td>5,4</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Canela en astillas</td> <td>gramos</td> <td></td> <td></td> <td>186</td> <td>62</td> <td>124</td> <td>124</td> <td>124</td> <td>620</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Cebada, perlada, cruda *500g</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>1,5</td> <td>1,5</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Chocolate, en pastilla, con azúcar</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>1,5</td> <td>0</td> <td>1,5</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>3</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Clavo de olor</td> <td>gramos</td> <td></td> <td></td> <td>62</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>62</td> <td>0</td> <td>124</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Comino</td> <td>gramos</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Cuchuco de maíz,</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>1,5</td> <td>0</td> <td>1,5</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Cuchuco de trigo, crudo *500g</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>1,5</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>1,5</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Fécula de maíz, precocido,</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>3,5</td> <td>0</td> <td>3,5</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Frijol cargamanto rojo, cocido,</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Garbanzo, crudo</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>4,3</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>4,3</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Harina de maíz blanco,</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Harina de plátano, cruda</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Harina de trigo, fortificada, todo</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Lenteja común, cruda</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Maíz blanco, trillado</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>3</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>3</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Maíz pira o reventon, crudo</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Mantequilla</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Margarina, con sal</td> <td>gramos</td> <td></td> <td></td> <td>124</td> <td>124</td> <td>0</td> <td>186</td> <td>124</td> <td>558</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Mayonesa, con sal</td> <td>gramos</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Mermelada, regular, con azúcar</td> <td>gramos</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Miel de abejas, líquida</td> <td>gramos</td> <td></td> <td></td> <td>248</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>248</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Panela</td> <td>unidades</td> <td></td> <td></td> <td>5</td> <td>5</td> <td>3</td> <td>5</td> <td>5</td> <td>23</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Pasta alimenticia enriquecida *spaguetti</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>6,2</td> <td>0</td> <td>6,2</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Pasta alimenticia enriquecida * conchitas</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>PIMIENTA</td> <td>gramos</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Polvo de hornear</td> <td>gramos</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>31</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>31</td> <td>62</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Sal</td> <td>gramos</td> <td></td> <td></td> <td>204,6</td> <td>186</td> <td>167,4</td> <td>186</td> <td>223,2</td> <td>967,2</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Salsa de tomate</td> <td>gramos</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>806</td> <td>0</td> <td>806</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Pasta fideos</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>806</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>806</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Té, hojas</td> <td>gramos</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>62</td> <td>62</td> <td>0</td> <td>62</td> <td>186</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Vinagre</td> <td>cm3</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>620</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>620</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="12">FRUTAS</td> </tr> <tr> <td>Aguacate Lorena, crudo</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>7,24</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>7,24</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Banano común, crudo *500g</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>17,7</td> <td>0</td> <td>8,8</td> <td>0</td> <td>26,5</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Coco, crudo</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>1111</td> <td>1111</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Curuba, cruda</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Feijoa, crudo</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Fresa, madura, cruda</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>8,2</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>8,2</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Granadilla, cruda</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>16,5</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>16,5</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Guanábana, cruda</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>11,1</td> <td>9,3</td> <td>0</td> <td>9,3</td> <td>0</td> <td>29,7</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Guayaba, madura, cruda</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>8,7</td> <td>0</td> <td>8,7</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>17,4</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Limón, crudo</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>8,7</td> <td>0</td> <td>124</td> <td>3,7</td> <td>3,7</td> <td>140,1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Lulo, crudo</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>5,7</td> <td>5,7</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Mandarina, cruda</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>17,7</td> <td>17,7</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Mango común, crudo</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>13,7</td> <td>46</td> <td>0</td> <td>59,7</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Manzana común cruda</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>14,5</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>14,5</td> <td>0</td> <td>29</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Maracuyá, cruda</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Melón, crudo</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Mora de castilla, cruda</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>9,9</td> <td>0</td> <td>7,3</td> <td>9,9</td> <td>27,1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Naranja, cruda</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Papaya, madura, cruda</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>4,5</td> <td>17,7</td> <td>0</td> <td>22,2</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Pera, cruda</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Piña, cruda</td> <td>libra</td> <td></td> <td></td> <td>11,9</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>11,2</td> <td>0</td> <td>23,1</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>												Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones	ABARROTES												Aceite de soya *3000ml	cm3			1903,4	868	985,8	1224,5	1584,1	6565,8		Ajonjolí o sésamo, crudo	gramos			0	0	248	0	0	248		Arepa	unidad			0	0	0	0	0	0		Arroz blanco, pulido, crudo	libra			16,65	11,1	11,1	5,55	16,65	61,05		Arveja seca, cruda	libra			0	0	0	0	0	0		Avena en Hojuelas,	libra			0	0	0	3,5	3,5	7		Azúcar blanco, granulado *500g	libra			6	4	4	4	6	24		Bocadillo o dulce de guayaba,	libra			0	0	0	0	0	0		Café soluble, descafeinado, en	libra			1,5	0,8	0,8	1,5	0,8	5,4		Canela en astillas	gramos			186	62	124	124	124	620		Cebada, perlada, cruda *500g	libra			0	0	0	0	1,5	1,5		Chocolate, en pastilla, con azúcar	libra			1,5	0	1,5	0	0	3		Clavo de olor	gramos			62	0	0	62	0	124		Comino	gramos			0	0	0	0	0	0		Cuchuco de maíz,	libra			0	0	0	1,5	0	1,5		Cuchuco de trigo, crudo *500g	libra			1,5	0	0	0	0	1,5		Fécula de maíz, precocido,	libra			0	0	0	3,5	0	3,5		Frijol cargamanto rojo, cocido,	libra			0	0	0	0	0	0		Garbanzo, crudo	libra			0	0	4,3	0	0	4,3		Harina de maíz blanco,	libra			0	0	0	0	0	0		Harina de plátano, cruda	libra			0	0	0	0	0	0		Harina de trigo, fortificada, todo	libra			0	0	0	0	1	1		Lenteja común, cruda	libra			0	0	0	0	0	0		Maíz blanco, trillado	libra			3	0	0	0	0	3		Maíz pira o reventon, crudo	libra			0	0	0	0	0	0		Mantequilla	libra			0	0	0	0	0	0		Margarina, con sal	gramos			124	124	0	186	124	558		Mayonesa, con sal	gramos			0	0	0	0	0	0		Mermelada, regular, con azúcar	gramos			0	0	0	0	0	0		Miel de abejas, líquida	gramos			248	0	0	0	0	248		Panela	unidades			5	5	3	5	5	23		Pasta alimenticia enriquecida *spaguetti	libra			0	0	0	6,2	0	6,2		Pasta alimenticia enriquecida * conchitas	libra			0	0	0	0	0	0		PIMIENTA	gramos			0	0	0	0	0	0		Polvo de hornear	gramos			0	31	0	0	31	62		Sal	gramos			204,6	186	167,4	186	223,2	967,2		Salsa de tomate	gramos			0	0	0	806	0	806		Pasta fideos	libra			806	0	0	0	0	806		Té, hojas	gramos			0	62	62	0	62	186		Vinagre	cm3			0	620	0	0	0	620		FRUTAS												Aguacate Lorena, crudo	libra			0	0	7,24	0	0	7,24		Banano común, crudo *500g	libra			0	17,7	0	8,8	0	26,5		Coco, crudo	libra			0	0	0	0	1111	1111		Curuba, cruda	libra			0	0	0	0	0	0		Feijoa, crudo	libra			0	0	0	0	0	0		Fresa, madura, cruda	libra			8,2	0	0	0	0	8,2		Granadilla, cruda	libra			0	0	16,5	0	0	16,5		Guanábana, cruda	libra			11,1	9,3	0	9,3	0	29,7		Guayaba, madura, cruda	libra			8,7	0	8,7	0	0	17,4		Limón, crudo	libra			8,7	0	124	3,7	3,7	140,1		Lulo, crudo	libra			0	0	0	0	5,7	5,7		Mandarina, cruda	libra			0	0	0	0	17,7	17,7		Mango común, crudo	libra			0	0	13,7	46	0	59,7		Manzana común cruda	libra			14,5	0	0	14,5	0	29		Maracuyá, cruda	libra			0	0	0	0	0	0		Melón, crudo	libra			0	0	0	0	0	0		Mora de castilla, cruda	libra			0	9,9	0	7,3	9,9	27,1		Naranja, cruda	libra			0	0	0	0	0	0		Papaya, madura, cruda	libra			0	0	4,5	17,7	0	22,2		Pera, cruda	libra			0	0	0	0	0	0		Piña, cruda	libra			11,9	0	0	11,2	0	23,1	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
ABARROTES																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Aceite de soya *3000ml	cm3			1903,4	868	985,8	1224,5	1584,1	6565,8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Ajonjolí o sésamo, crudo	gramos			0	0	248	0	0	248																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Arepa	unidad			0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Arroz blanco, pulido, crudo	libra			16,65	11,1	11,1	5,55	16,65	61,05																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Arveja seca, cruda	libra			0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Avena en Hojuelas,	libra			0	0	0	3,5	3,5	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Azúcar blanco, granulado *500g	libra			6	4	4	4	6	24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Bocadillo o dulce de guayaba,	libra			0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Café soluble, descafeinado, en	libra			1,5	0,8	0,8	1,5	0,8	5,4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Canela en astillas	gramos			186	62	124	124	124	620																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Cebada, perlada, cruda *500g	libra			0	0	0	0	1,5	1,5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Chocolate, en pastilla, con azúcar	libra			1,5	0	1,5	0	0	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Clavo de olor	gramos			62	0	0	62	0	124																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Comino	gramos			0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Cuchuco de maíz,	libra			0	0	0	1,5	0	1,5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Cuchuco de trigo, crudo *500g	libra			1,5	0	0	0	0	1,5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Fécula de maíz, precocido,	libra			0	0	0	3,5	0	3,5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Frijol cargamanto rojo, cocido,	libra			0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Garbanzo, crudo	libra			0	0	4,3	0	0	4,3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Harina de maíz blanco,	libra			0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Harina de plátano, cruda	libra			0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Harina de trigo, fortificada, todo	libra			0	0	0	0	1	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Lenteja común, cruda	libra			0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Maíz blanco, trillado	libra			3	0	0	0	0	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Maíz pira o reventon, crudo	libra			0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Mantequilla	libra			0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Margarina, con sal	gramos			124	124	0	186	124	558																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Mayonesa, con sal	gramos			0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Mermelada, regular, con azúcar	gramos			0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Miel de abejas, líquida	gramos			248	0	0	0	0	248																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Panela	unidades			5	5	3	5	5	23																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Pasta alimenticia enriquecida *spaguetti	libra			0	0	0	6,2	0	6,2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Pasta alimenticia enriquecida * conchitas	libra			0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
PIMIENTA	gramos			0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Polvo de hornear	gramos			0	31	0	0	31	62																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Sal	gramos			204,6	186	167,4	186	223,2	967,2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Salsa de tomate	gramos			0	0	0	806	0	806																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Pasta fideos	libra			806	0	0	0	0	806																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Té, hojas	gramos			0	62	62	0	62	186																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Vinagre	cm3			0	620	0	0	0	620																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
FRUTAS																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Aguacate Lorena, crudo	libra			0	0	7,24	0	0	7,24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Banano común, crudo *500g	libra			0	17,7	0	8,8	0	26,5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Coco, crudo	libra			0	0	0	0	1111	1111																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Curuba, cruda	libra			0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Feijoa, crudo	libra			0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Fresa, madura, cruda	libra			8,2	0	0	0	0	8,2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Granadilla, cruda	libra			0	0	16,5	0	0	16,5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Guanábana, cruda	libra			11,1	9,3	0	9,3	0	29,7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Guayaba, madura, cruda	libra			8,7	0	8,7	0	0	17,4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Limón, crudo	libra			8,7	0	124	3,7	3,7	140,1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Lulo, crudo	libra			0	0	0	0	5,7	5,7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Mandarina, cruda	libra			0	0	0	0	17,7	17,7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Mango común, crudo	libra			0	0	13,7	46	0	59,7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Manzana común cruda	libra			14,5	0	0	14,5	0	29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Maracuyá, cruda	libra			0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Melón, crudo	libra			0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Mora de castilla, cruda	libra			0	9,9	0	7,3	9,9	27,1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Naranja, cruda	libra			0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Papaya, madura, cruda	libra			0	0	4,5	17,7	0	22,2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Pera, cruda	libra			0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Piña, cruda	libra			11,9	0	0	11,2	0	23,1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				

Sandía, cruda	libra			0	0	31	0	31	62	
Tomate de árbol amarillo, crudo	libra			0	0	0	10,9	0	10,9	
Uchuva, cruda	libra			0	0	0	0	0	0	
Uva Isabella, cruda	libra			0	13,7	0	0	0	13,7	
Uva, deshidratada	gramos			310	0	0	0	0	310	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS										
Cerdo, lomo, crudo	libra			6,2	6,2	6,2	6,2	6,2	31	
Huevo de gallina, entero, crudo	unidad			34	0	69	120	69	292	
Pollo, corazón, crudo	libra			0	0	0	0	0	0	
Pollo, hígado, crudo	libra			0	0	0	0	0	0	
Pollo, pechuga con piel, cruda	libra			0	12,7	7,75	3,8	7,75	32	
Pollo, pierna o colombina con piel,	libra			0	9,3	9,3	0	0	18,6	
Res, callo o menudo, crudo	gramos			0	0	186	0	0	186	
Res, carne gorda, cruda * murillo	gramos			300	300	0	300	300	1200	
Res, carne magra, cruda	libra			6,2	0	6,2	6,2	0	18,6	
Res, carne semigorda, molida,	libra			0	0	0	0	0	0	
Res, pajarilla o bazo, cruda	libra			0	0	2,1	0	0	2,1	
Res, sobrebarriga, cocida, sin sal	libra			0	6,2	0	0	0	6,2	
Tamal de maíz, cocido	libra			0	0	0	0	0	0	
Tilapia o mojarra, entera, cruda	libra			24,8	0	0	0	24,8	49,6	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
VERDURAS										
Acelga, hojas, cruda	libra			0	0	2,9	0	0	2,9	
Ahuyama, cruda	libra			8,7	4,3	0	0	0	13	
Ajo, crudo	gramos			262,8	230	197,1	230,02	197,1	1117,02	
Apio, crudo	gramos			0	372	0	0	0	372	
Aromática tisana	gramos			0	62	0	62	0	124	
Arveja verde, cruda	libra			9,3	3,1	9,3	9,3	9,3	40,3	
Brocoli	libra			0	0	0	0	0	0	
Calabaza, sin cáscara, cruda	libra			0	6,8	0	0	0	6,8	
Cebolla cabezona, cruda	libra			0	0	1,3	1,3	2,6	5,2	
Cebolla junca, tallos, cruda	libra			6	5,5	3,4	7,7	6,2	28,8	
Champiñón, crudo	libra			0	0	0	0	0	0	
Chugua	libra			0	0	0	0	0	0	
Cilantro, crudo *50g	gramos			378,82	481,74	206,46	516,46	412,92	1996,4	
Espinaca, cruda	gramos			310	310	0	310	0	930	
Guascas, crudas	libra			0	0	0	0	0	0	
Haba verde, cruda	libra			0	0	0	0	0	0	
Habichuela, cruda	libra			2,7	6,8	2	2,7	4	18,2	
Hierbabuena	atados			3	3	3	3	3	15	
Jengibre, crudo	gramos			0	33,48	0	0	0	33,48	
Laurel	libra			0,1	0,1	0,1	0,1	137,64	138,04	
Lechuga común, cruda	libra			4,5	0	5,6	5,6	5,6	21,3	
Maíz tierno, crudo	gramos			620	0	0	0	0	620	
Majua o cubio, con cáscara,	libra			0	6,5	0	0	0	6,5	
Orégano	libra			0	0	0	0	62	62	
Pepino Cohombro, crudo	kilo			0	0	0	0	0	0	
Pepino de rellenar	libra			3,72	0	0	0	0	3,72	
Perejil, crudo	gramos			206,46	68,82	0	0	0	275,28	
Pimentón rojo, crudo	gramos			1166,84	437,72	182,28	802,28	437,72	3026,84	
Remolacha, sin cáscara, cruda	libra			0	0	0	2,8	0	2,8	
Repollo blanco, crudo	libra			4,4	0	0	0	0	4,4	
Tomate, crudo	libra			6,8	2,5	5,1	9,9	11,9	36,2	
Zanahoria, sin cáscara, cruda	libra			2,9	4,3	5,5	5,5	4,3	22,5	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
LÁCTEOS										
Crema de leche	gramos			0	0	0	0	744	744	
Kumis, entero, con azúcar *200	unidad			0	0	0	0	0	0	
Leche de vaca, descremada,	litro			32,674	32,24	32,675	26,04	32,675	156	
Queso fresco, semiduro, cuajada	kilo			0	0	0	0	0	0	
Queso , tipo campesino	kilo			0	1,8	0	2,4	0	4,2	
Queso fresco, tipo doble crema	kilo			1,8	0	4,9	0	0	6,7	
yogurt, bebible, entero, con	litro			0	0	0	0	0	0	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Papa variedad harinosa, criolla,	libra			9,3	0	0	0	12,4	21,7	
Papa, variedad cerosa, sabanera,	libra			0	0	11,6	0	0	11,6	
Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	libra			34,4	22,7	12,4	27,9	12,4	109,8	
Plátano colí o guíneo, verde,	libra			0	0	0	0	0	0	
plátano hartón, maduro, crudo	libra			0	12,9	12,9	0	12,9	38,7	
Plátano hartón, verde, crudo	libra			0	0	0	7,3	0	7,3	
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	libra			0	0	0	9,3	0	9,3	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
PANADERÍA										
Croissant, horneado*20g	unidad			62	0	0	0	0	62	
Galleta de avena*40g	unidad			0	0	0	0	0	0	
Galleta, dulce, wafer, sabor	unidad			0	0	0	0	0	0	
Galleta, dulce, wafer, sabor vainilla o chocolate	gramos			0	0	0	0	0	0	
Galletas cracker saborizadas	gramos			0	0	0	0	0	0	
Galletas dulces, cucas*30g	unidad			0	0	0	62	0	62	

Mantecada* 30g	unidad		0	0	0	62	0	62	
Mogolla integral* 30g	unidad		0	0	0	0	0	0	
Mogolla* 30g	unidad		0	0	0	0	0	0	
Pan blando 30g	unidad		124	0	0	124	124	372	
Pan de maiz *30g	unidad		0	0	0	0	124	124	
Pan de queso, horneado *30g	unidad		0	62	0	0	0	62	
Pan hojaldrado *30g	unidad		0	0	0	0	0	0	
Pan rollo 30g	unidad		0	0	0	0	0	0	
Pan integral tajado	gramos		0	4464	0	0	0	4464	
Pan tajado	gramos		0	0	0	0	0	0	
PONQUE TRADICIONAL TAJADO *30g	unidad		0	0	62	0	0	62	
TORTA CON SABOR A QUESO *30g	unidad		0	0	62	0	0	62	
TORTA DE BANANO *30g	unidad		0	0	0	0	0	0	
Tostadas o calados, horneados *30g	unidad		0	0	124	0	0	124	
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO									
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ANDREA CAROLINA CUERVO GARCIA TIPO DE DOCUMENTO: CC No de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1012405473 CARGO: NUTRICIONISTA									
OBJETIVO									
Determinar la cantidad de alimentos requeridos por el servicio social para brindar servicio a los participantes en una semana									

<div><div>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</div></div>	<div>PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</div> <div>PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES</div> <div>FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS</div>	<div>Código: FOR-PSS-175</div> <div>Versión: 1</div> <div>Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019</div> <div>Página: 1 de 3</div>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
<div>LOCALIDAD: BOSA</div> <div>SERVICIO SOCIAL: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para personas mayores</div> <div>UNIDAD OPERATIVA: DENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS</div> <div>OPERADOR: ASOCIACION HOGARES SI A LA VIDA</div> <div>COORDINADOR O RESPONSABLE: YESENIA PATRICIA RUBIO</div> <div>CONTRATO: 6871 - 2023</div> <div>SEMANA DEL: 6 AL: 12</div> <div>MES: MAYO AÑO: 2024</div> <div>SEMANA 2</div>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
<div>GRUPO ETARIO:</div> <div>NÚMERO PARTICIPANTES</div> <table><tr><td>> 60</td><td>62</td></tr><tr><td> </td><td> </td></tr><tr><td> </td><td> </td></tr><tr><td> </td><td> </td></tr></table>											> 60	62																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
> 60	62																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
<table><tr><th>Alimento</th><th>Unidad de medida (kg, l, und)</th><th>Lunes</th><th>Martes</th><th>Miércoles</th><th>Jueves</th><th>Viernes</th><th>Sábado</th><th>Domingo</th><th>Total</th><th>Observaciones</th></tr><tr><td colspan="11">ABARROTES</td></tr><tr><td>Aceite de soja *3000ml</td><td>cm3</td><td>954,8</td><td>917,6</td><td>1100,5</td><td>979,6</td><td>855,6</td><td>812,2</td><td>784,3</td><td>6404,6</td><td> </td></tr><tr><td>Ajonjolí o sésamo, crudo</td><td>gramos</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>248</td><td>0</td><td>248</td><td> </td></tr><tr><td>Arepa</td><td>unidad</td><td>0</td><td>0</td><td>62</td><td>0</td><td>0</td><td>62</td><td>0</td><td>124</td><td> </td></tr><tr><td>Arroz blanco, pulido, crudo</td><td>libra</td><td>11,1</td><td>11,1</td><td>11,1</td><td>11,1</td><td>16,65</td><td>11,1</td><td>11,1</td><td>83,25</td><td> </td></tr><tr><td>Arveja seca, cruda</td><td>libra</td><td>0</td><td>0</td><td>4,3</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>4,3</td><td> </td></tr><tr><td>Avena en Hojuelas, Precocida</td><td>libra</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>4,3</td><td>0</td><td>0</td><td>4,3</td><td> </td></tr><tr><td>Azúcar blanco, granulado *500g</td><td>libra</td><td>3,1</td><td>2,3</td><td>3,4</td><td>3,1</td><td>4,8</td><td>5</td><td>3,1</td><td>24,8</td><td> </td></tr><tr><td>Bocadillo o dulce de guayaba,</td><td>libra</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td> </td></tr><tr><td>Café soluble, descafeinado, en</td><td>libra</td><td>1,5</td><td>0,8</td><td>1,5</td><td>0,8</td><td>0,8</td><td>1,5</td><td>0,8</td><td>7,7</td><td> </td></tr><tr><td>Canela en astillas</td><td>gramos</td><td>124</td><td>124</td><td>0</td><td>186</td><td>124</td><td>0</td><td>124</td><td>682</td><td> </td></tr><tr><td>Cebada, perlada, cruda *500g</td><td>libra</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>1,4</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>1,4</td><td> </td></tr><tr><td>Chocolate, en pastilla, con azúcar</td><td>libra</td><td>0</td><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>1</td><td>0</td><td>1</td><td>3</td><td> </td></tr><tr><td>Clavo de olor</td><td>gramos</td><td>62</td><td>62</td><td>0</td><td>62</td><td>62</td><td>0</td><td>62</td><td>310</td><td> </td></tr><tr><td>Comino</td><td>gramos</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>6,2</td><td>0</td><td>0</td><td>6,2</td><td> </td></tr><tr><td>Cuchuco de maíz,</td><td>libra</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>1,2</td><td>1,2</td><td> </td></tr><tr><td>Cuchuco de trigo, crudo *500g</td><td>libra</td><td>1,5</td><td>0</td><td>1,5</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>3</td><td> </td></tr><tr><td>Fécula de maíz, precocido,</td><td>libra</td><td>0</td><td>1,3</td><td>0</td><td>2,6</td><td>0</td><td>0</td><td>1,3</td><td>5,2</td><td> </td></tr><tr><td>Frijol cargamento rojo, cocido,</td><td>libra</td><td>0</td><td>3,7</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>3,7</td><td> </td></tr><tr><td>Garbanzo, crudo</td><td>libra</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td> </td></tr><tr><td>Harina de maíz blanco,</td><td>libra</td><td>0</td><td>0</td><td>5,5</td><td>0</td><td>0</td><td>5,5</td><td>0</td><td>11</td><td> </td></tr><tr><td>Harina de plátano, cruda</td><td>libra</td><td>2,6</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>2,6</td><td> </td></tr><tr><td>Harina de trigo, fortificada, todo</td><td>libra</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0,6</td><td>2,48</td><td>0</td><td>0</td><td>3,08</td><td> </td></tr><tr><td>Lenteja común, cruda</td><td>libra</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td> </td></tr><tr><td>Maíz blanco, trillado</td><td>libra</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td> </td></tr><tr><td>Maíz pira o reventon, crudo</td><td>libra</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td> </td></tr><tr><td>Mantequilla</td><td>gramos</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>186</td><td>0</td><td>186</td><td>372</td><td> </td></tr><tr><td>Margarina, con sal</td><td>gramos</td><td>124</td><td>0</td><td>279</td><td>248</td><td>186</td><td>130,2</td><td>0</td><td>967,2</td><td> </td></tr><tr><td>Mayonesa, con sal</td><td>gramos</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>310</td><td>0</td><td>0</td><td>310</td><td> </td></tr><tr><td>Mermelada, regular, con zaúcar</td><td>gramos</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td> </td></tr><tr><td>Miel de abejas, líquida</td><td>gramos</td><td>310</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>310</td><td> </td></tr><tr><td>Panela</td><td>libra</td><td>3</td><td>5</td><td>3</td><td>6</td><td>3</td><td>3</td><td>5</td><td>28</td><td> </td></tr><tr><td>Pasta alimenticia enriquecida *spaguetiss</td><td>libra</td><td>0</td><td>5,6</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>5,6</td><td> </td></tr><tr><td>Pasta alimenticia enriquecida * conchitas</td><td>libra</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>1,24</td><td>0</td><td>1,24</td><td> </td></tr><tr><td>Pimienta</td><td>gramos</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>18,6</td><td>0</td><td>0</td><td>18,6</td><td> </td></tr><tr><td>Polvo de hornear</td><td>gramos</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>31</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>31</td><td> </td></tr><tr><td>Sal</td><td>gramos</td><td>186</td><td>186</td><td>204,6</td><td>204,6</td><td>186</td><td>204,6</td><td>167,4</td><td>1339,2</td><td> </td></tr><tr><td>Salsa de tomate</td><td>gramos</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td> </td></tr><tr><td>Pasta alimenticia enriquecida * fideos</td><td>libra</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td> </td></tr><tr><td>Té, hojas</td><td>gramos</td><td>0</td><td>62</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>62</td><td>0</td><td>124</td><td> </td></tr><tr><td>Vinagre</td><td>cm3</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>124</td><td>124</td><td>0</td><td>0</td><td>248</td><td> </td></tr><tr><td>Alimento</td><td>Unidad de medida (kg, l, und)</td><td>Lunes</td><td>Martes</td><td>Miércoles</td><td>Jueves</td><td>Viernes</td><td>Sábado</td><td>Domingo</td><td>Total</td><td>Observaciones</td></tr><tr><td colspan="11">FRUTAS</td></tr><tr><td>Aguacate Lorena, crudo</td><td>libra</td><td>9,6</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>9,6</td><td>0</td><td>19,2</td><td> </td></tr><tr><td>Banano común, crudo *500g</td><td>libra</td><td>0</td><td>0</td><td>8,2</td><td>10</td><td>0</td><td>0</td><td>2,6</td><td>20,8</td><td> </td></tr><tr><td>Coco, crudo</td><td>libra</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>2,75</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>2,75</td><td> </td></tr><tr><td>Curuba, cruda</td><td>libra</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td> </td></tr><tr><td>Feijoa, crudo</td><td>libra</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>9,4</td><td>0</td><td>0</td><td>9,4</td><td> </td></tr><tr><td>Fresa, madura, cruda</td><td>libra</td><td>12,4</td><td>0</td><td>3</td><td>3</td><td>0</td><td>0</td><td>12,4</td><td>30,8</td><td> </td></tr><tr><td>Granadilla, cruda</td><td>libra</td><td>16,5</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>16,5</td><td> </td></tr><tr><td>Guanábana, cruda</td><td>libra</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>11,1</td><td>9,4</td><td>20,5</td><td> </td></tr><tr><td>Guayaba, madura, cruda</td><td>libra</td><td>0</td><td>0</td><td>24,47</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>24,47</td><td> </td></tr><tr><td>Limón, crudo</td><td>libra</td><td>0</td><td>9,176</td><td>3,72</td><td>0,5</td><td>0</td><td>0</td><td>9,176</td><td>22,572</td><td> </td></tr><tr><td>Lulo, crudo</td><td>libra</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>10,9</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>10,9</td><td> </td></tr><tr><td>Mandarina, cruda</td><td>libra</td><td>0</td><td>17,7</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>17,7</td><td>17,7</td><td>53,1</td><td> </td></tr><tr><td>Mango común, crudo</td><td>libra</td><td>26,28</td><td>0</td><td>16,2</td><td>3,72</td><td>24,8</td><td>0</td><td>3,72</td><td>74,72</td><td> </td></tr><tr><td>Manzana común cruda</td><td>libra</td><td>0</td><td>0</td><td>2,18</td><td>2,18</td><td>0</td><td>0</td><td>2,18</td><td>6,54</td><td> </td></tr><tr><td>Maracuyá, cruda</td><td>libra</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>41</td><td>0</td><td>0</td><td>41</td><td> </td></tr><tr><td>Melón, crudo</td><td>libra</td><td>0</td><td>12,4</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>12,4</td><td> </td></tr></table>											Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones	ABARROTES											Aceite de soja *3000ml	cm3	954,8	917,6	1100,5	979,6	855,6	812,2	784,3	6404,6		Ajonjolí o sésamo, crudo	gramos	0	0	0	0	0	248	0	248		Arepa	unidad	0	0	62	0	0	62	0	124		Arroz blanco, pulido, crudo	libra	11,1	11,1	11,1	11,1	16,65	11,1	11,1	83,25		Arveja seca, cruda	libra	0	0	4,3	0	0	0	0	4,3		Avena en Hojuelas, Precocida	libra	0	0	0	0	4,3	0	0	4,3		Azúcar blanco, granulado *500g	libra	3,1	2,3	3,4	3,1	4,8	5	3,1	24,8		Bocadillo o dulce de guayaba,	libra	0	0	0	0	0	0	0	0		Café soluble, descafeinado, en	libra	1,5	0,8	1,5	0,8	0,8	1,5	0,8	7,7		Canela en astillas	gramos	124	124	0	186	124	0	124	682		Cebada, perlada, cruda *500g	libra	0	0	0	1,4	0	0	0	1,4		Chocolate, en pastilla, con azúcar	libra	0	1	0	0	1	0	1	3		Clavo de olor	gramos	62	62	0	62	62	0	62	310		Comino	gramos	0	0	0	0	6,2	0	0	6,2		Cuchuco de maíz,	libra	0	0	0	0	0	0	1,2	1,2		Cuchuco de trigo, crudo *500g	libra	1,5	0	1,5	0	0	0	0	3		Fécula de maíz, precocido,	libra	0	1,3	0	2,6	0	0	1,3	5,2		Frijol cargamento rojo, cocido,	libra	0	3,7	0	0	0	0	0	3,7		Garbanzo, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0		Harina de maíz blanco,	libra	0	0	5,5	0	0	5,5	0	11		Harina de plátano, cruda	libra	2,6	0	0	0	0	0	0	2,6		Harina de trigo, fortificada, todo	libra	0	0	0	0,6	2,48	0	0	3,08		Lenteja común, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0		Maíz blanco, trillado	libra	0	0	0	0	0	0	0	0		Maíz pira o reventon, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0		Mantequilla	gramos	0	0	0	0	186	0	186	372		Margarina, con sal	gramos	124	0	279	248	186	130,2	0	967,2		Mayonesa, con sal	gramos	0	0	0	0	310	0	0	310		Mermelada, regular, con zaúcar	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0		Miel de abejas, líquida	gramos	310	0	0	0	0	0	0	310		Panela	libra	3	5	3	6	3	3	5	28		Pasta alimenticia enriquecida *spaguetiss	libra	0	5,6	0	0	0	0	0	5,6		Pasta alimenticia enriquecida * conchitas	libra	0	0	0	0	0	1,24	0	1,24		Pimienta	gramos	0	0	0	0	18,6	0	0	18,6		Polvo de hornear	gramos	0	0	0	31	0	0	0	31		Sal	gramos	186	186	204,6	204,6	186	204,6	167,4	1339,2		Salsa de tomate	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0		Pasta alimenticia enriquecida * fideos	libra	0	0	0	0	0	0	0	0		Té, hojas	gramos	0	62	0	0	0	62	0	124		Vinagre	cm3	0	0	0	124	124	0	0	248		Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones	FRUTAS											Aguacate Lorena, crudo	libra	9,6	0	0	0	0	9,6	0	19,2		Banano común, crudo *500g	libra	0	0	8,2	10	0	0	2,6	20,8		Coco, crudo	libra	0	0	0	2,75	0	0	0	2,75		Curuba, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0		Feijoa, crudo	libra	0	0	0	0	9,4	0	0	9,4		Fresa, madura, cruda	libra	12,4	0	3	3	0	0	12,4	30,8		Granadilla, cruda	libra	16,5	0	0	0	0	0	0	16,5		Guanábana, cruda	libra	0	0	0	0	0	11,1	9,4	20,5		Guayaba, madura, cruda	libra	0	0	24,47	0	0	0	0	24,47		Limón, crudo	libra	0	9,176	3,72	0,5	0	0	9,176	22,572		Lulo, crudo	libra	0	0	0	10,9	0	0	0	10,9		Mandarina, cruda	libra	0	17,7	0	0	0	17,7	17,7	53,1		Mango común, crudo	libra	26,28	0	16,2	3,72	24,8	0	3,72	74,72		Manzana común cruda	libra	0	0	2,18	2,18	0	0	2,18	6,54		Maracuyá, cruda	libra	0	0	0	0	41	0	0	41		Melón, crudo	libra	0	12,4	0	0	0	0	0	12,4	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
ABARROTES																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Aceite de soja *3000ml	cm3	954,8	917,6	1100,5	979,6	855,6	812,2	784,3	6404,6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Ajonjolí o sésamo, crudo	gramos	0	0	0	0	0	248	0	248																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Arepa	unidad	0	0	62	0	0	62	0	124																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Arroz blanco, pulido, crudo	libra	11,1	11,1	11,1	11,1	16,65	11,1	11,1	83,25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Arveja seca, cruda	libra	0	0	4,3	0	0	0	0	4,3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Avena en Hojuelas, Precocida	libra	0	0	0	0	4,3	0	0	4,3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Azúcar blanco, granulado *500g	libra	3,1	2,3	3,4	3,1	4,8	5	3,1	24,8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Bocadillo o dulce de guayaba,	libra	0	0	0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Café soluble, descafeinado, en	libra	1,5	0,8	1,5	0,8	0,8	1,5	0,8	7,7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Canela en astillas	gramos	124	124	0	186	124	0	124	682																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Cebada, perlada, cruda *500g	libra	0	0	0	1,4	0	0	0	1,4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Chocolate, en pastilla, con azúcar	libra	0	1	0	0	1	0	1	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Clavo de olor	gramos	62	62	0	62	62	0	62	310																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Comino	gramos	0	0	0	0	6,2	0	0	6,2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Cuchuco de maíz,	libra	0	0	0	0	0	0	1,2	1,2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Cuchuco de trigo, crudo *500g	libra	1,5	0	1,5	0	0	0	0	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Fécula de maíz, precocido,	libra	0	1,3	0	2,6	0	0	1,3	5,2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Frijol cargamento rojo, cocido,	libra	0	3,7	0	0	0	0	0	3,7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Garbanzo, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Harina de maíz blanco,	libra	0	0	5,5	0	0	5,5	0	11																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Harina de plátano, cruda	libra	2,6	0	0	0	0	0	0	2,6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Harina de trigo, fortificada, todo	libra	0	0	0	0,6	2,48	0	0	3,08																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Lenteja común, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Maíz blanco, trillado	libra	0	0	0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Maíz pira o reventon, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Mantequilla	gramos	0	0	0	0	186	0	186	372																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Margarina, con sal	gramos	124	0	279	248	186	130,2	0	967,2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Mayonesa, con sal	gramos	0	0	0	0	310	0	0	310																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Mermelada, regular, con zaúcar	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Miel de abejas, líquida	gramos	310	0	0	0	0	0	0	310																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Panela	libra	3	5	3	6	3	3	5	28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Pasta alimenticia enriquecida *spaguetiss	libra	0	5,6	0	0	0	0	0	5,6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Pasta alimenticia enriquecida * conchitas	libra	0	0	0	0	0	1,24	0	1,24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Pimienta	gramos	0	0	0	0	18,6	0	0	18,6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Polvo de hornear	gramos	0	0	0	31	0	0	0	31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Sal	gramos	186	186	204,6	204,6	186	204,6	167,4	1339,2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Salsa de tomate	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Pasta alimenticia enriquecida * fideos	libra	0	0	0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Té, hojas	gramos	0	62	0	0	0	62	0	124																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Vinagre	cm3	0	0	0	124	124	0	0	248																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
FRUTAS																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Aguacate Lorena, crudo	libra	9,6	0	0	0	0	9,6	0	19,2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Banano común, crudo *500g	libra	0	0	8,2	10	0	0	2,6	20,8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Coco, crudo	libra	0	0	0	2,75	0	0	0	2,75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Curuba, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Feijoa, crudo	libra	0	0	0	0	9,4	0	0	9,4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Fresa, madura, cruda	libra	12,4	0	3	3	0	0	12,4	30,8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Granadilla, cruda	libra	16,5	0	0	0	0	0	0	16,5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Guanábana, cruda	libra	0	0	0	0	0	11,1	9,4	20,5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Guayaba, madura, cruda	libra	0	0	24,47	0	0	0	0	24,47																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Limón, crudo	libra	0	9,176	3,72	0,5	0	0	9,176	22,572																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Lulo, crudo	libra	0	0	0	10,9	0	0	0	10,9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Mandarina, cruda	libra	0	17,7	0	0	0	17,7	17,7	53,1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Mango común, crudo	libra	26,28	0	16,2	3,72	24,8	0	3,72	74,72																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Manzana común cruda	libra	0	0	2,18	2,18	0	0	2,18	6,54																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Maracuyá, cruda	libra	0	0	0	0	41	0	0	41																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Melón, crudo	libra	0	12,4	0	0	0	0	0	12,4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					

Mora de castilla, cruda	libra	0	0	4,34	6,88	0	14,6	5,78	31,6	
Naranja, cruda	libra	6,2	0	0	0	0	0	0	6,2	
Papaya, madura, cruda	libra	17,7	8,85	2,65	2,65	17,7	0	2,65	52,2	
Pera, cruda	libra	0	0	0	7,29	0	0	0	7,29	
Piña, cruda	libra	2,25	11,9	18	0	2,25	0	0	34,4	
Sandía, cruda	libra	0	31	0	0	0	31	0	62	
Tomate de árbol amarillo, crudo	libra	0	0	0	16,74	16,74	0	0	33,48	
Uchuva, cruda	libra	3,69	0	0	0	0	0	0	3,69	
Uva Isabella, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Uva, deshidratada	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS										
Cerdo, lomo, crudo	libra	6,2	6,2	12,4	6,2	6,2	12,4	0	49,6	
Huevo de gallina, entero, crudo	unidad	62	62	0	62	62	0	62	310	
Pollo, corazón, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pollo, hígado, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pollo, pechuga con piel, cruda	libra	15,5	0	7,75	0	7,75	4,96	3,87	39,83	
Pollo, pierna o colombina con piel,	libra	0	9,23	0	0	0	9,23	9,23	27,69	
Res, callo o menudo, crudo	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Res, carne gorda, cruda * murillo	gramos	300	0	150	300	300	300	150	1500	
Res, carne magra, cruda	libra	6,2	0	0	6,2	6,2	0	9,3	27,9	
Res, carne semigorda, molida,	libra	0	12,4	6,2	0	0	0	6,2	24,8	
Res, pajarilla o bazo, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Res, sobrebarriga, cocida, sin sal	libra	0	0	0	0	0	6,2	0	6,2	
Tamal de maíz, cocido	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Tilapia o mojarra, entera, cruda	libra	0	0	0	24,8	24,8	0	0	49,6	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
VERDURAS										
Acelga, hojas, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ahuyama, cruda	libra	7,29	4,37	7,29	0	0	1,45	0	20,4	
Ajo, crudo	gramos	230,02	230,02	197,16	197,16	267,84	327,98	230,02	1680,2	
Apio, crudo	gramos	0	0	0	0	0	372	0	372	
Aromática tisana	gramos	62	0	62	62	0	0	62	248	
Arveja verde, cruda	libra	6,2	3,1	6,2	10,8	6,2	4,6	6,2	43,3	
Brocoli	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Calabaza, sin cáscara, cruda	libra	0	0	0	3,4	0	8,3	0	11,7	
Cebolla cabezona, cruda	libra	0	1,3	0	1,3	1,3	0	1,3	5,2	
Cebolla junca, tallos, cruda	libra	6,51	8,37	3,72	3,56	3,41	6,51	7,44	39,52	
Champiñón, crudo	libra	0	0	0	0	2,72	0	0	2,72	
Chugua	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Cilantro, crudo *50g	gramos	275,28	241,18	310	447,64	688,2	378,82	378,82	2719,94	
Espinaca, cruda	gramos	250	0	833,5	0	250	310	0	1643,5	
Guascas, crudas	libra	0	0	0	0	0	0	1,7	1,7	
Haba verde, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Habichuela, cruda	libra	3,4	0	1,37	4,1	4,1	4,1	4,1	21,17	
Hierbabuena	atados	1	1	1	1	1	1	1	7	
Jengibre, crudo	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Laurel	gramos	137,64	0	68,82	68,82	68,82	68,82	68,82	481,74	
Lechuga común, cruda	libra	2,5	3	1,5	4	0	3	1,5	15,5	
Maíz tierno, crudo	gramos	0	0	0	0	0	0	310	310	
Majua o cubio, con cáscara,	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Orégano	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pepino Cohombro, crudo	libra	0	0	0	0	3,3	3,3	0	6,6	
Pepino para rellenar	libra	0	0	0	0	3,72	0	0	3,72	
Perejil, crudo	gramos	68,82	0	412,92	68,82	0	68,82	0	619,38	
Pimentón rojo, crudo	gramos	0	364,56	73,16	802,28	0	437,72	802,28	2480	
Remolacha, sin cáscara, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Repollo blanco, crudo	libra	4,4	0	0	0	4,4	0	0	8,8	
Tomate, crudo	libra	1,24	19,1	10,4	3,87	1,55	1,86	15,65	53,67	
Zanahoria, sin cáscara, cruda	libra	4,3	4,3	4,3	4,3	10,9	3,64	3,64	35,38	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
LÁCTEOS										
Crema de leche	gramos	434	434	0	0	1178	0	124	2170	
Kumis, entero, con azúcar *200	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Leche de vaca, descremada,	litro	32,984	22,754	29,698	29,6	32,55	32,55	22,75	202,886	
Queso fresco, semiduro, cuajada	kilo	0	4,96	0	0	0	0	0	4,96	
Queso , tipo campesino	kilo	4,96	0	4,96	0	0	0	0	9,92	
Queso fresco, tipo doble crema	kilo	0	0	0	4,96	4,96	0	4,96	14,88	
yogurt, bebible, entero, con dulce	litro	0	0	3,1	0	0	0	3,1	6,2	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Papa variedad harinosa, criolla,	libra	18,6	0	0	0	0	0	3,1	21,7	
Papa, variedad cerosa, sabanera,	libra	0	0	0	11,6	0	0	0	11,6	
Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	libra	33,7	17,2	33,7	33,7	26,86	33,7	33,7	212,56	
Plátano colí o guíneo, verde,	libra	8,3	0	0	0	0	0	0	8,3	
plátano hartón, maduro, crudo	libra	0	12,89	0	12,89	0	0	12,89	38,67	
Plátano hartón, verde, crudo	libra	0	4,58	0	7,29	0	0	0	11,87	

Alimento	libra Unidad de medida (kg, l, und)	0 Lunes	0 Martes	0 Miércoles	0 Jueves	9,3 Viernes	11,6 Sábado	11,6 Domingo	32,5 Total		Observaciones
PANADERIA											
Croissant, horneado*20g	unidad	62	0	0	0	0	0	0	62		
Galleta de avena*40g	unidad	0	0	62	0	0	0	62	124		
Galleta, dulce, wafer, sabor	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0		
Galleta, dulce, wafer, sabor vainilla o chocolate	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0		
Galletas Cracker saborizadas	gramos	0	992	0	992	0	0	0	1984		
Galletas dulces, cucas*30g	unidad	62	0	0	0	0	0	0	62		
Mantecada* 30g	unidad	0	0	0	0	10	10	0	20		
Mogolla integral* 30g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0		
Mogolla* 30g	unidad	0	0	0	0	62	0	0	62		
Pan blando 30g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0		
Pan de maíz 30g	unidad	0	0	0	0	0	62	0	62		
Pan de queso, horneado*30g	unidad	0	0	62	0	0	0	62	124		
Pan hojaldrado *30g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0		
Pan rollo *30g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0		
Pan integral tajado	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0		
Pan tajado	gramos	0	0	0	0	4464	0	4464	8928		
PONQUE TRADICIONAL TAJADO *30g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0		
TORTA CON SABOR A QUESO *30g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0		
TORTA DE BANANO *30g	unidad	0	0	0	62	0	0	0	62		
Tostadas o calados, horneados*30g	unidad	0	0	0	124	0	0	0	124		
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO											
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ANDREA CAROLINA CUERVO GARCIA TIPO DE DOCUMENTO: CC No de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1012405473 CARGO: NUTRICIONISTA											
OBJETIVO											
Determinar la cantidad de alimentos requeridos por el servicio social para brindar servicio a los participantes en una semana											

LOCALIDAD: BOSA

SERVICIO SOCIAL: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para personas mayores

UNIDAD OPERATIVA: DENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS

OPERADOR: ASOCIACION HOGARES SI A LA VIDA

COORDINADOR O RESPONSABLE: YESENIA PATRICIA RUBIO

CONTRATO: 6871 - 2023

SEMANA DEL: 13 AL: 19

MES: MAYO AÑO: 2024

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
> 60	62

SEMANA 3

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
ABARROTES										
Aceite de soya *3000ml	cm3	967,2	1661,6	1016,8	489,8	1227,6	1171,8	1252,4	7787,2	
Ajonjolí o sésamo, crudo	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Arepá	unidad	0	0	0	0	0	0	0	62	
Arroz blanco, pulido, crudo	libra	16,65	11,1	16,65	5,55	11,1	5,55	11,1	77,7	
Arveja seca, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Avena en Hojuelas, Precocida	libra	2,48	0	1,24	3,47	0	0	0	7,19	
Azúcar blanco, granulado *500g	libra	3,1	3,29	2,48	2,6	4,21	3,59	4,76	24,03	
Bocadillo o dulce de guayaba,	libra	0	0	0,86	0	0	0	0	0,86	
Café soluble, descafeinado, en	libra	0,74	0	1,48	0	1,48	0	1,48	5,18	
Canela en astillas	gramos	124	124	124	186	62	124	124	868	
Cebada, perlada, cruda *500g	libra	0	0	0	0	1,48	0	0	1,48	
Chocolate, en pastilla, con azúcar	libra	0	0,5	0	0,5	0	0	1,11	2,11	
Clavo de olor	gramos	62	0	0	62	0	62	62	248	
COMINO	gramos	18,6	18,6	0	0	0	0	0	37,2	
Cuchuco de maíz,	libra	0	0	1,24	0	0	0	0	1,24	
Cuchuco de trigo, crudo *500g	libra	0	0	0	0	0	0	1,48	1,48	
Fécula de maíz, precocido,	libra	0	2,6	0	0	0	0	2,6	5,2	
Frijol cargamanto rojo, cocido,	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Garbanzo, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Harina de maíz blanco,	libra	0	0	0	0	0	11,1	0	11,1	
Harina de plátano, cruda	libra	0	0	0	0	0	2,48	0	2,48	
Harina de trigo, fortificada, todo	libra	1,86	0	0	1,86	0	0	0	3,72	
Lenteja común, cruda	libra	0	0	0	0	0	2,48	0	2,48	
Maíz blanco, trillado	libra	0	0	3,1	0	0	0	0	3,1	
Maíz pira o reventon, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Mantequilla	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Margarina, con sal	gramos	124	260,4	248	124	279	186	210,8	1432,2	
Mayonesa, con sal	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Mermelada, regular, con azúcar	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Miel de abejas, líquida	gramos	0	0	868	0	186	0	0	1054	
Panela	libra	3,4	3,72	2,97	4,46	3,47	1,73	2,35	22,1	
Pasta alimenticia enriquecida *spaguetiss	libra	0	0	0	5,58	0	6,2	0	11,78	
Pasta alimenticia	libra	0	1,24	0	0	0	0	0	1,24	
PIMIENTA	gramos	6,2	6,2	0	0	0	0	0	12,4	
Polvo de hornear	gramos	186	186	0	186	0	0	0	558	
Sal	gramos	223,2	223,2	204,6	167,4	201,5	186	167,4	1373,3	
Salsa de tomate	gramos	0	0	0	806	0	0	0	806	
Pasta fideos	libra	0	1,61	0	0	1,86	0	0	3,47	
Té, hojas	gramos	0	0	0	0	62	0	0	62	
Vinagre	cm3	124	0	0	620	124	0	0	868	
FRUTAS										
Aguacate Lorena, crudo	libra	0	0	0	0	0	7,24	0	7,24	
Banano común, crudo *500g	libra	0	2,6	0	0	0	0	0	2,6	
Coco, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Curuba, cruda	libra	15,6	0	0	13,1	0	0	15,6	44,3	
Feijoa, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Fresa, madura, cruda	libra	13	0	0	0	13	0	5,48	31,48	
Granadilla, cruda	libra	0	0	16,5	16,5	0	16,5	0	49,5	
Guanábana, cruda	libra	0	0	20,54	9,38	11,16	0	0	41,08	
Guayaba, madura, cruda	libra	0	0	0	6,24	0	0	8,76	15	
Limón, crudo	libra	124	124	124	124	6113,2	248	0	6857,2	
Lulo, crudo	libra	0	0	10,95	0	0	0	0	10,95	
Mandarina, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Mango común, crudo	libra	24,8	0	0	0	0	15,6	0	40,4	
Manzana común cruda	libra	0	14,58	0	0	0	0	0	14,58	
Maracuyá, cruda	libra	20,5	24,4	0	0	0	0	0	44,9	

Melón, crudo	libra	0	0	0	12,4	0	0	0	12,4	
Mora de castilla, cruda	libra	0	0	0	3,85	0	0	7,3	11,15	
Naranja, cruda	libra	8,68	0	0	0	0	0	0	8,68	
Papaya, madura, cruda	libra	0	17,71	0	0	0	0	17,71	35,42	
Pera, cruda	libra	0	0	0	0	14,58	0	0	14,58	
Piña, cruda	libra	0	11,94	0	0	0	11,94	0	23,88	
Sandía, cruda	libra	0	0	31	15,5	0	31	0	77,5	
Tomate de árbol amarillo, crudo	libra	0	0	0	0	0	10,91	0	10,91	
Uchuva, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Uva Isabella, cruda	libra	0	7,3	0	0	0	0	0	7,3	
Uva, deshidratada	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS										
Cerdo, lomo, crudo	libra	6,2	6,2	6,2	6,2	6,2	6,2	12,4	49,6	
Huevo de gallina, entero, crudo	unidad	69	0	62	69	0	62	0		
Pollo, corazón, crudo	libra	0	0	0	1,05	0	0	0	1,05	
Pollo, hígado, crudo	libra	0	0	0	1,05	0	0	0	1,05	
Pollo, pechuga con piel, cruda	libra	15,5	0	15,5	15,5	4,96	0	0	51,46	
Pollo, pierna o colombina con piel,	libra	0	0	9,3	0	9,3	0	0	18,6	
Res, callo o menudo, crudo	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Res, carne gorda, cruda * murillo	gramos	300	300	300	150	300	150	300	1800	
Res, carne magra, cruda	libra	6,2	6,2	3,1	0	12,4	6,2	3,1	37,2	
Res, carne semigorda, molida,	libra	0	0	0	6,2	0	6,2	6,2	18,6	
Res, pajarilla o bazo, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Res, sobrebarriga, cocida, sin sal	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Tamal de maíz, cocido	libra	0	0	0	0	0	0	62	62	
Tilapia o mojarra, entera, cruda	libra	0	24,8	0	0	0	0	0	24,8	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
VERDURAS										
Acelga, hojas, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ahuyama, cruda	libra	0	3,72	0	0	3,72	0	3,72	11,16	
Ajo, crudo	gramos	230,02	328,6	262,88	262,88	328,6	230,02	197,16	1840,16	
Apio, crudo	gramos	0	0	0	372	0	0	0	372	
Aromática tisana	gramos	0	62	0	62	0	0	0	124	
Arveja verde, cruda	libra	4,3	1,2	3,7	3,3	2,5	2,5	2,5	20	
Brocoli	libra	0	0	0	3,72	0	0	0	3,72	
Calabaza, sin cáscara, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Cebolla cabezona, cruda	libra	682	0	682	1116	682	1426	0	4588	
Cebolla junca, tallos, cruda	libra	7,7	7,4	6	5,5	3,4	7,7	6,2	43,9	
Champiñón, crudo	libra	2,72	0	0	0	0	0	0	2,72	
Chugua	libra	0	0	0	0	0	0	744	744	
Cilantro, crudo *50g	gramos	275,28	378,82	275,28	722,92	378,82	447,64	137,64	2616,4	
Espinaca, cruda	gramos	833,5	250	250	310	0	0	250	1893,5	
Guascas, crudas	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Haba verde, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	2,48	2,48	
Habichuela, cruda	libra	4,13	4,13	6,88	1,37	4,13	1,37	1,37	23,38	
Hierbabuena	atados	0	62	0	62	0	62	0	186	
Jengibre, crudo	gramos	0	33,48	0	0	0	0	0	33,48	
Laurel	gramos	206,46	68,82	137,64	68,82	0	68,82	137,64	688,2	
Lechuga común, cruda	libra	4,5	4,5	5,63	5,63	4,5	4,5	4,5	33,76	
Maíz tierno, crudo	gramos	620	620	0	0	0	0	0	1240	
Majua o cubio, con cáscara,	libra	0	0	0	6,57	0	0	1,56	8,13	
Orégano	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pepino Cohombro, crudo	libra	3,3	0	0	3,3	3,3	0	0	9,9	
Pepino de rellenar	libra	0	0	3,72	0	0	0	0	3,72	
Perejil, crudo	libra	206,46	0	0	0	0	0	206,46	412,92	
Pimentón rojo, crudo	gramos	437,72	2114,82	437,72	0	364,56	364,56	0	3719,38	
Remolacha, sin cáscara, cruda	libra	0	0	0	775	0	1426	0	2201	
Repollo blanco, crudo	libra	0	0	4,4	0	4,4	4,4	0	13,2	
Tomate, crudo	libra	8,06	7,13	7,59	5,45	3,65	9,23	2,97	44,08	
Zanahoria, sin cáscara, cruda	libra	10,21	2,91	2,91	7,44	8,75	8,46	1,45	42,13	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
LÁCTEOS										
Crema de leche	gramos	744	0	0	434	434	0	0	1612	
Kumis, entero, con azúcar *200	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Leche de vaca, descremada,	litro	32,55	26,04	32,674	26,04	32,984	32,55	36,208	219,046	
Queso fresco, semiduro, cuajada	kilo	0	0	0	0	0	0	0	0	
Queso , tipo campesino	kilo	0	4,96	0	0	0	0	0	4,96	
Queso fresco, tipo doble crema	kilo	2,48	0	2,48	2,48	0	2,48	0	9,92	
yogurt, bebible, entero, con	litro	0	0	0	0,5	0	0	0	0,5	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Papa variedad harinosa, criolla,	libra	0	18,6	0	0	0	0	2,48	21,08	
Papa, variedad cerosa, sabanera,	libra	0	0	0	0	0	0	6,2	6,2	
Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara,	libra	23	23,4	13,08	23,42	32,72	32,72	27,55	175,89	

[illegible]

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
> 60	62

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
ABARROTES										
Aceite de soya *3000ml	cm3	793,6	1543,8	855,6	1227,6	1537,6	1289,6	818,4	8066,2	
Ajonjolí o sésamo, crudo	gramos	0	0	0	0	0	248	0	248	
Arepa	unidad	0	0	0	0	0	62	0	62	
Arroz blanco, pulido, crudo	libra	11,1	5,55	16,65	11,1	11,1	11,1	11,1	77,7	
Arveja seca, cruda	libra	0	0	4,34	0	0	0	0	4,34	
Avena en Hojuelas,	libra	3,5	0	3,5	3,5	0	0	0	10,5	
Azúcar blanco, granulado *500g	libra	4	6	6	4	4	4	6	34	
Bocadillo o dulce de guayaba,	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Café soluble, descafeinado, en	libra	0	1,5	0	1,5	1,5	1,5	0	6	
Canela en astillas	gramos	310	0	186	124	62	124	124	930	
Cebada, perlada, cruda *500g	libra	0	0	1,5	0	0	0	0	1,5	
Chocolate, en pastilla, con azúcar	libra	1,5	0	1,5	0	0	1,5	1,5	6	
Clavo de olor	libra	124	0	62	62	0	62	62	372	
COMINO	gramos	0	0	0	6,2	0	0	0	6,2	
Cuchuco de maíz,	libra	0	0	1,5	0	0	0	0	1,5	
Cuchuco de trigo, crudo *500g	libra	1,5	0	0	0	0	0	1,5	3	
Fécula de maíz, precocido,	libra	3,5	0	0	0	0	0	3,5	7	
Frijol cargamanto rojo, cocido,	libra	4,3	0	0	0	0	0	0	4,3	
Garbanzo, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Harina de maíz blanco,	libra	0	0	0	0	0	11,2	0	11,2	
Harina de plátano, cruda	libra	0	0	0	2,6	0	0	0	2,6	
Harina de trigo, fortificada, todo	libra	0	0	0	3,7	0	0	0	3,7	
Lenteja común, cruda	libra	0	0	0	0	4,3	0	0	4,3	
Maíz blanco, trillado	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Maíz pira o reventon, crudo	libra	0	0	0	0	1,98	0	0	1,98	
Mantequilla	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Margarina, con sal	gramos	62	0	124	0	124	0	210,8	520,8	
Mayonesa, con sal	gramos	0	0	0	310	0	0	0	310	
Mermelada, regular, con zaúcar	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Miel de abejas, líquida	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Panela	unidades	5	3	5	5	3	5	5	31	
Pasta alimenticia enriquecida *spaguetiss	libra	0	6,2	0	0	0	0	0	6,2	
Pasta alimenticia enriquecida * conchitas	libra	0	0	0	0	0	1,24	0	1,24	
PIMIENTA	gramos	0	0	0	18,6	0	0	0	18,6	
Polvo de hornear	gramos	0	0	31	0	0	0	0	31	
Sal	gramos	167,4	186	186	201,5	223,2	148,8	182,9	1295,8	
Salsa de tomate	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pasta fideos	libra	0	0	0	1,86	0	0	0	1,86	
Té, hojas	gramos	0	0	0	62	0	0	0	62	
Vinagre	cm3	0	0	0	124	124	0	0	248	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
FRUTAS										
Aguacate Lorena, crudo	libra	4,8	0	9,6	0	9,6	9,6	4,8	38,4	
Banano común, crudo *500g	libra	0	0	11,1	0	0	0	2,65	13,75	
Coco, crudo	libra	0	0	2,75	0	0	0	0	2,75	
Curuba, cruda	libra	0	0	0	0	15,6	15,6	0	31,2	
Feijoa, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Fresa, madura, cruda	libra	0	0	16,7	13,05	0	0	0	29,75	
Granadilla, cruda	libra	0	0	0	0	0	16,53	0	16,53	
Guanábana, cruda	libra	0	11,16	0	0	0	0	0	11,16	
Guayaba, madura, cruda	libra	0	0	8,76	0	0	0	8,76	17,52	
Limón, crudo	libra	9	0,24	0,49	8,68	0,56	0	9	27,97	
Lulo, crudo	libra	0	0	10,95	0	0	0	0	10,95	
Mandarina, cruda	libra	0	0	0	0	0	17,7	0	17,7	
Mango común, crudo	libra	13,14	13,14	24,8	0	24,8	0	3,72	79,6	
Manzana común cruda	libra	14,58	0	0	0	0	0	6,27	20,85	
Maracuyá, cruda	libra	0	0	0	20,53	0	0	0	20,53	
Melón, crudo	libra	12,4	0	0	0	0	0	0	12,4	
Mora de castilla, cruda	libra	0	8,68	0	5,78	0	14,6	5,78	34,84	
Naranja, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	

Papaya, madura, cruda	libra	0	17,71	0	17,71	17,71	0	2,65	55,78	
Pera, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Piña, cruda	libra	0	11,94	0	2,25	18,26	0	0	32,45	
Sandía, cruda	libra	15,5	0	0	0	0	0	31	46,5	
Tomate de árbol amarillo, crudo	libra	5,28	0	0	0	10,95	0	0	16,23	
Uchuva, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Uva Isabella, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Uva, deshidratada	gramos	0	0	310	0	0	0	0	310	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS										
Cerdo, lomo, crudo	libra	6,2	0	12,4	0	12,4	6,2	6,2	43,4	
Huevo de gallina, entero, crudo	unidad	62	0	62	62	62	62	0		
Pollo, corazón, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pollo, hígado, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pollo, pechuga con piel, cruda	libra	7,75	7,75	7,75	7,75	0	0	7,75	38,75	
Pollo, pierna o colombina con piel,	libra	0	9,3	0	9,3	0	0	9,3	27,9	
Res, callo o menudo, crudo	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Res, carne gorda, cruda * murillo	gramos	150	150	150	300	150	300	150	1350	
Res, carne magra, cruda	libra	6,2	6,2	0	0	6,2	6,2	0	24,8	
Res, carne semigorda, molida,	libra	6,2	6,2	6,2	6,2	0	6,2	6,2	37,2	
Res, pajarilla o bazo, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Res, sobrebarriga, cocida, sin sal	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Tamal de maíz, cocido	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Tilapia o mojarra, entera, cruda	libra	0	0	0	24,8	0	0	12,4	37,2	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
VERDURAS										
Acelga, hojas, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	2,9	2,9	
Ahuyama, cruda	libra	7,29	4,37	0	0	0	0	7,29	18,95	
Ajo, crudo	gramos	230,02	230,02	131,44	333,56	295,74	196,54	230,02	1647,34	
Apio, crudo	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Aromática tisana	gramos	62	0	62	0	62	0	62	248	
Arveja verde, cruda	libra	6,2	6,2	3,1	6,2	7,75	5,27	9,3	44,02	
Brocoli	libra	0	0	0	3,72	0	0	0	3,72	
Calabaza, sin cáscara, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Cebolla cabezona, cruda	libra	1,36	1,36	1,36	1,36	1,36	1,36	1,36	9,52	
Cebolla junca	libra	7,7	7,4	6	5,5	3,4	7,7	6,2	43,9	
Champiñón, crudo	libra	0	3	3	0	0	0	0	6	
Chugua	libra	0	0	0	0	0	1,48	0	1,48	
Cilantro, crudo *50g	gramos	241,18	378,82	310	791,74	482,36	137,64	378,82	2720,56	
Espinaca, cruda	gramos	0	310	0	0	0	0	0	310	
Guascas, crudas	libra	0	0	0	0	0	0	1,77	1,77	
Haba verde, cruda	libra	0	0	0	0	0	2,48	0	2,48	
Habichuela, cruda	libra	1,37	3,44	1,37	4,13	2,75	1,37	1,37	15,8	
Hierbabuena	atados	0	0	0	0	0	0	0	0	
Jengibre, crudo	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Laurel	gramos	68,82	68,82	68,82	0	0	68,82	68,82	344,1	
Lechuga común, cruda	libra	5,63	5,63	5,63	0	0	0	5,63	22,52	
Maíz tierno, crudo	gramos	0	0	0	0	0	744	310	1054	
Majua o cubio, con cáscara,	libra	0	0	0	0	0	1,61	0	1,61	
Orégano	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pepino Cohombro, crudo	kilo	3,3	0	0	3,3	0	0	0	6,6	
Pepino para rellenar	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Perejil, crudo	gramos	68,82	0	206,46	0	68,82	0	206,46	550,56	
Pimentón rojo, crudo	gramos	364,56	0	364,56	0	1166,84	0	364,56	2260,52	
Remolacha, sin cáscara, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Repollo blanco, crudo	libra	0	0	0	4,4	4,4	0	0	8,8	
Tomate, crudo	libra	14,13	5,11	14,41	1,55	5,82	1,86	11,65	54,53	
Zanahoria, sin cáscara, cruda	libra	4,97	4,97	4,97	12,39	7,29	1,45	3,64	39,68	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
LÁCTEOS										
Crema de leche	gramos	0	434	0	434	434	0	124	1426	
Kumis, entero, con azúcar *200	litro	0	0	0	0	0	12,4	0	12,4	
Leche de vaca, descremada,	litro	32,984	32,55	32,24	32,24	32,55	19,53	23,188	205,282	
Queso fresco, semiduro, cuajada	kilo	0	0	0	0	0	0	0	0	
Queso , tipo campesino	libra	2,48	0	0	0	0	2,48	0	4,96	
Queso fresco, tipo doble crema	kilo	0	0	2,48	2,48	0	0	0	4,96	
yogurt, bebible, entero, con	litro	0	0	0	0	0	0	3,1	3,1	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Papa variedad harinosa, criolla,	libra	9,3	9,3	0	0	0	2,48	3,1	24,18	
Papa, variedad cerosa, sabanera,	libra	0	0	0	0	11,6	6,2	0	17,8	
Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	libra	6,88	29,2	22,7	37,2	27,55	15,84	19,28	158,65	
Plátano colí o guíneo, verde,	libra	0	8,26	0	0	0	0	0	8,26	
plátano hartón, maduro, crudo	libra	14,5	0	12,91	0	0	0	12,89	40,3	
Plátano hartón, verde, crudo	libra	4,55	0	0	0	7,31	0	0	11,86	
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	libra	0	0	0	11,62	0	11,65	0	23,27	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones

PANADERIA										
Croissant, horneado*20g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Galleta de avena*40g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Galleta, dulce, wafer, sabor	gramos	0	0	0	0	0	0	62	62	
Galleta, dulce, wafer, sabor vainilla o chocolate	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Galletas cracker saborizadas	gramos	992	992	0	0	0	1984	0	3968	
Galletas dulces, cucas*30g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Mantecada* 30g	unidad	0	0	0	0	62	0	0	62	
Mogolla integral *30g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Mogolla* 30g	unidad	0	62	0	0	0	0	0	62	
Pan blando 30g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan de maiz 30g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan de queso, horneado*30g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan hojaldrado *30g	unidad	0	124	0	0	0	0	0	124	
Pan rollo *30g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan integral tajado	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan tajado	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
PONQUE TRADICIONAL TAJADO *30g	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
TORTA CON SABOR A QUESO *30g	unidad	0	0	0	0	0	0	62	62	
TORTA DE BANANO*30g	unidad	0	62	0	0	0	0	0	62	
Tostadas o calados, horneados*30g	unidad	0	0	0	0	124	0	0	124	
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO										
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ANDREA CAROLINA CUERVO GARCIA TIPO DE DOCUMENTO: CC No de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1012405473 CARGO: NUTRICIONISTA										
OBJETIVO										
Determinar la cantidad de alimentos requeridos por el servicio social para brindar servicio a los participantes en una semana										

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES</p> <p>FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS</p>								<p>Código: FOR-PSS-175</p> <p>Versión: 1</p> <p>Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019</p> <p>Página: 1 de 3</p>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	<p>LOCALIDAD: BOSA</p> <p>SERVICIO SOCIAL: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para personas mayores</p> <p>UNIDAD OPERATIVA: DENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS</p> <p>OPERADOR: ASOCIACION HOGARES SI A LA VIDA</p> <p>COORDINADOR O RESPONSABLE: YESENIA PATRICIA RUBIO</p> <p>CONTRATO: 6871 - 2023</p> <p>SEMANA DEL: 27 AL: 31</p> <p>MES: MAYO AÑO: 2024</p> <p>SEMANA 1</p>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
	<p>GRUPO ETARIO: NÚMERO PARTICIPANTES</p> <table border="1"> <tr> <td>> 60</td> <td>62</td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> </table>										> 60	62																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	> 60	62																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Alimento</th> <th>Unidad de medida (kg, l, und)</th> <th>Lunes</th> <th>Martes</th> <th>Miércoles</th> <th>Jueves</th> <th>Viernes</th> <th>Sábado</th> <th>Domingo</th> <th>Total</th> <th>Observaciones</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="11">ABARROTES</td> </tr> <tr> <td>Aceite de soya *3000ml</td> <td>cm3</td> <td>1159,4</td> <td>1066,4</td> <td>1903,4</td> <td>868</td> <td>985,8</td> <td></td> <td></td> <td>5983</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Ajonjolí o sésamo, crudo</td> <td>gramos</td> <td>0</td> <td>248</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>248</td> <td></td> <td></td> <td>496</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Arepa</td> <td>unidad</td> <td>0</td> <td>62</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>62</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Arroz blanco, pulido, crudo</td> <td>libra</td> <td>11,1</td> <td>11,1</td> <td>16,65</td> <td>11,1</td> <td>11,1</td> <td></td> <td></td> <td>61,05</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Arveja seca, cruda</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Avena en Hojuelas,</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>3,5</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>3,5</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Azúcar blanco, granulado *500g</td> <td>libra</td> <td>4</td> <td>6</td> <td>6</td> <td>4</td> <td>4</td> <td></td> <td></td> <td>24</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Bocadillo o dulce de guayaba,</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Café soluble, descafeinado, en</td> <td>libra</td> <td>1,5</td> <td>1,5</td> <td>1,5</td> <td>0,8</td> <td>0,8</td> <td></td> <td></td> <td>6,1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Canela en astillas</td> <td>gramos</td> <td>62</td> <td>124</td> <td>186</td> <td>62</td> <td>124</td> <td></td> <td></td> <td>558</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Cebada, perlada, cruda *500g</td> <td>libra</td> <td>1,5</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>1,5</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Chocolate, en pastilla, con azúcar</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>1,5</td> <td>1,5</td> <td>0</td> <td>1,5</td> <td></td> <td></td> <td>4,5</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Clavo de olor</td> <td>gramos</td> <td>62</td> <td>62</td> <td>62</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>186</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Comino</td> <td>gramos</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Cuchuco de maíz,</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Cuchuco de trigo, crudo *500g</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>1,5</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>1,5</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Fécula de maíz, precocido,</td> <td>libra</td> <td>3,5</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>3,5</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Frijol cargamanto rojo, cocido,</td> <td>libra</td> <td>4,3</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>4,3</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Garbanzo, crudo</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>4,3</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>4,3</td> <td></td> <td></td> <td>8,6</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Harina de maíz blanco,</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>11,2</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>11,2</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Harina de plátano, cruda</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Harina de trigo, fortificada, todo</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Lenteja común, cruda</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Maíz blanco, trillado</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>3</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>3</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Maíz pira o reventon, crudo</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Mantequilla</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Margarina, con sal</td> <td>gramos</td> <td>279</td> <td>272,8</td> <td>124</td> <td>124</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>799,8</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Mayonesa, con sal</td> <td>gramos</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Mermelada, regular, con azúcar</td> <td>gramos</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Miel de abejas, líquida</td> <td>gramos</td> <td>0</td> <td>248</td> <td>248</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>496</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Panela</td> <td>unidades</td> <td>5</td> <td>3</td> <td>5</td> <td>5</td> <td>3</td> <td></td> <td></td> <td>21</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Pasta alimenticia enriquecida *spaguetti</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Pasta alimenticia enriquecida * conchitas</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>PIMIENTA</td> <td>gramos</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Polvo de hornear</td> <td>gramos</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>31</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>31</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Sal</td> <td>gramos</td> <td>204,6</td> <td>241,8</td> <td>204,6</td> <td>186</td> <td>167,4</td> <td></td> <td></td> <td>1004,4</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Salsa de tomate</td> <td>gramos</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Pasta fideos</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>806</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>806</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Té, hojas</td> <td>gramos</td> <td>62</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>62</td> <td>62</td> <td></td> <td></td> <td>186</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Vinagre</td> <td>cm3</td> <td>0</td> <td>124</td> <td>0</td> <td>620</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>744</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="11">FRUTAS</td> </tr> <tr> <td>Aguacate Lorena, crudo</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>7,24</td> <td></td> <td></td> <td>7,24</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Banano común, crudo *500g</td> <td>libra</td> <td>2,6</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>17,7</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>20,3</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Coco, crudo</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Curuba, cruda</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Feijoa, crudo</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Fresa, madura, cruda</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>8,2</td> <td>8,2</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>16,4</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Granadilla, cruda</td> <td>libra</td> <td>16,5</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>16,5</td> <td></td> <td></td> <td>33</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Guanábana, cruda</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>11,1</td> <td>9,3</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>20,4</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Guayaba, madura, cruda</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>8,7</td> <td>0</td> <td>8,7</td> <td></td> <td></td> <td>17,4</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Limón, crudo</td> <td>libra</td> <td>8,7</td> <td>124</td> <td>8,7</td> <td>0</td> <td>124</td> <td></td> <td></td> <td>265,4</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Lulo, crudo</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Mandarina, cruda</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>17,7</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>17,7</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Mango común, crudo</td> <td>libra</td> <td>13,7</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>13,7</td> <td></td> <td></td> <td>27,4</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Manzana común cruda</td> <td>libra</td> <td>2,1</td> <td>0</td> <td>14,5</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>16,6</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Maracuyá, cruda</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>10,8</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>10,8</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Melón, crudo</td> <td>libra</td> <td>24,8</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>24,8</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Mora de castilla, cruda</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>9,9</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>9,9</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Naranja, cruda</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Papaya, madura, cruda</td> <td>libra</td> <td>8,8</td> <td>17,7</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>4,5</td> <td></td> <td></td> <td>31</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Pera, cruda</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Piña, cruda</td> <td>libra</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>11,9</td> <td>0</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>11,9</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>										Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones	ABARROTES											Aceite de soya *3000ml	cm3	1159,4	1066,4	1903,4	868	985,8			5983		Ajonjolí o sésamo, crudo	gramos	0	248	0	0	248			496		Arepa	unidad	0	62	0	0	0			62		Arroz blanco, pulido, crudo	libra	11,1	11,1	16,65	11,1	11,1			61,05		Arveja seca, cruda	libra	0	0	0	0	0			0		Avena en Hojuelas,	libra	0	3,5	0	0	0			3,5		Azúcar blanco, granulado *500g	libra	4	6	6	4	4			24		Bocadillo o dulce de guayaba,	libra	0	0	0	0	0			0		Café soluble, descafeinado, en	libra	1,5	1,5	1,5	0,8	0,8			6,1		Canela en astillas	gramos	62	124	186	62	124			558		Cebada, perlada, cruda *500g	libra	1,5	0	0	0	0			1,5		Chocolate, en pastilla, con azúcar	libra	0	1,5	1,5	0	1,5			4,5		Clavo de olor	gramos	62	62	62	0	0			186		Comino	gramos	0	0	0	0	0			0		Cuchuco de maíz,	libra	0	0	0	0	0			0		Cuchuco de trigo, crudo *500g	libra	0	0	1,5	0	0			1,5		Fécula de maíz, precocido,	libra	3,5	0	0	0	0			3,5		Frijol cargamanto rojo, cocido,	libra	4,3	0	0	0	0			4,3		Garbanzo, crudo	libra	0	4,3	0	0	4,3			8,6		Harina de maíz blanco,	libra	0	11,2	0	0	0			11,2		Harina de plátano, cruda	libra	0	0	0	0	0			0		Harina de trigo, fortificada, todo	libra	0	1	0	0	0			1		Lenteja común, cruda	libra	0	0	0	0	0			0		Maíz blanco, trillado	libra	0	0	3	0	0			3		Maíz pira o reventon, crudo	libra	0	0	0	0	0			0		Mantequilla	libra	0	0	0	0	0			0		Margarina, con sal	gramos	279	272,8	124	124	0			799,8		Mayonesa, con sal	gramos	0	0	0	0	0			0		Mermelada, regular, con azúcar	gramos	0	0	0	0	0			0		Miel de abejas, líquida	gramos	0	248	248	0	0			496		Panela	unidades	5	3	5	5	3			21		Pasta alimenticia enriquecida *spaguetti	libra	0	0	0	0	0			0		Pasta alimenticia enriquecida * conchitas	libra	0	0	0	0	0			0		PIMIENTA	gramos	0	0	0	0	0			0		Polvo de hornear	gramos	0	0	0	31	0			31		Sal	gramos	204,6	241,8	204,6	186	167,4			1004,4		Salsa de tomate	gramos	0	0	0	0	0			0		Pasta fideos	libra	0	0	806	0	0			806		Té, hojas	gramos	62	0	0	62	62			186		Vinagre	cm3	0	124	0	620	0			744		FRUTAS											Aguacate Lorena, crudo	libra	0	0	0	0	7,24			7,24		Banano común, crudo *500g	libra	2,6	0	0	17,7	0			20,3		Coco, crudo	libra	0	0	0	0	0			0		Curuba, cruda	libra	0	0	0	0	0			0		Feijoa, crudo	libra	0	0	0	0	0			0		Fresa, madura, cruda	libra	0	8,2	8,2	0	0			16,4		Granadilla, cruda	libra	16,5	0	0	0	16,5			33		Guanábana, cruda	libra	0	0	11,1	9,3	0			20,4		Guayaba, madura, cruda	libra	0	0	8,7	0	8,7			17,4		Limón, crudo	libra	8,7	124	8,7	0	124			265,4		Lulo, crudo	libra	0	0	0	0	0			0		Mandarina, cruda	libra	0	17,7	0	0	0			17,7		Mango común, crudo	libra	13,7	0	0	0	13,7			27,4		Manzana común cruda	libra	2,1	0	14,5	0	0			16,6		Maracuyá, cruda	libra	0	10,8	0	0	0			10,8		Melón, crudo	libra	24,8	0	0	0	0			24,8		Mora de castilla, cruda	libra	0	0	0	9,9	0			9,9		Naranja, cruda	libra	0	0	0	0	0			0		Papaya, madura, cruda	libra	8,8	17,7	0	0	4,5			31		Pera, cruda	libra	0	0	0	0	0			0		Piña, cruda	libra	0	0	11,9	0	0			11,9	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
ABARROTES																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Aceite de soya *3000ml	cm3	1159,4	1066,4	1903,4	868	985,8			5983																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Ajonjolí o sésamo, crudo	gramos	0	248	0	0	248			496																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Arepa	unidad	0	62	0	0	0			62																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Arroz blanco, pulido, crudo	libra	11,1	11,1	16,65	11,1	11,1			61,05																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Arveja seca, cruda	libra	0	0	0	0	0			0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Avena en Hojuelas,	libra	0	3,5	0	0	0			3,5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Azúcar blanco, granulado *500g	libra	4	6	6	4	4			24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Bocadillo o dulce de guayaba,	libra	0	0	0	0	0			0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Café soluble, descafeinado, en	libra	1,5	1,5	1,5	0,8	0,8			6,1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Canela en astillas	gramos	62	124	186	62	124			558																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Cebada, perlada, cruda *500g	libra	1,5	0	0	0	0			1,5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Chocolate, en pastilla, con azúcar	libra	0	1,5	1,5	0	1,5			4,5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Clavo de olor	gramos	62	62	62	0	0			186																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Comino	gramos	0	0	0	0	0			0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Cuchuco de maíz,	libra	0	0	0	0	0			0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Cuchuco de trigo, crudo *500g	libra	0	0	1,5	0	0			1,5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Fécula de maíz, precocido,	libra	3,5	0	0	0	0			3,5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Frijol cargamanto rojo, cocido,	libra	4,3	0	0	0	0			4,3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Garbanzo, crudo	libra	0	4,3	0	0	4,3			8,6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Harina de maíz blanco,	libra	0	11,2	0	0	0			11,2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Harina de plátano, cruda	libra	0	0	0	0	0			0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Harina de trigo, fortificada, todo	libra	0	1	0	0	0			1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Lenteja común, cruda	libra	0	0	0	0	0			0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Maíz blanco, trillado	libra	0	0	3	0	0			3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Maíz pira o reventon, crudo	libra	0	0	0	0	0			0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Mantequilla	libra	0	0	0	0	0			0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Margarina, con sal	gramos	279	272,8	124	124	0			799,8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Mayonesa, con sal	gramos	0	0	0	0	0			0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Mermelada, regular, con azúcar	gramos	0	0	0	0	0			0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Miel de abejas, líquida	gramos	0	248	248	0	0			496																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Panela	unidades	5	3	5	5	3			21																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Pasta alimenticia enriquecida *spaguetti	libra	0	0	0	0	0			0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Pasta alimenticia enriquecida * conchitas	libra	0	0	0	0	0			0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
PIMIENTA	gramos	0	0	0	0	0			0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Polvo de hornear	gramos	0	0	0	31	0			31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Sal	gramos	204,6	241,8	204,6	186	167,4			1004,4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Salsa de tomate	gramos	0	0	0	0	0			0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Pasta fideos	libra	0	0	806	0	0			806																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Té, hojas	gramos	62	0	0	62	62			186																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Vinagre	cm3	0	124	0	620	0			744																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
FRUTAS																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Aguacate Lorena, crudo	libra	0	0	0	0	7,24			7,24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Banano común, crudo *500g	libra	2,6	0	0	17,7	0			20,3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Coco, crudo	libra	0	0	0	0	0			0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Curuba, cruda	libra	0	0	0	0	0			0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Feijoa, crudo	libra	0	0	0	0	0			0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Fresa, madura, cruda	libra	0	8,2	8,2	0	0			16,4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Granadilla, cruda	libra	16,5	0	0	0	16,5			33																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Guanábana, cruda	libra	0	0	11,1	9,3	0			20,4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Guayaba, madura, cruda	libra	0	0	8,7	0	8,7			17,4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Limón, crudo	libra	8,7	124	8,7	0	124			265,4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Lulo, crudo	libra	0	0	0	0	0			0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Mandarina, cruda	libra	0	17,7	0	0	0			17,7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Mango común, crudo	libra	13,7	0	0	0	13,7			27,4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Manzana común cruda	libra	2,1	0	14,5	0	0			16,6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Maracuyá, cruda	libra	0	10,8	0	0	0			10,8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Melón, crudo	libra	24,8	0	0	0	0			24,8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Mora de castilla, cruda	libra	0	0	0	9,9	0			9,9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Naranja, cruda	libra	0	0	0	0	0			0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Papaya, madura, cruda	libra	8,8	17,7	0	0	4,5			31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Pera, cruda	libra	0	0	0	0	0			0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Piña, cruda	libra	0	0	11,9	0	0			11,9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																

Sandía, cruda	libra	0	0	0	0	31			31	
Tomate de árbol amarillo, crudo	libra	0	0	0	0	0			0	
Uchuva, cruda	libra	0	0	0	0	0			0	
Uva Isabella, cruda	libra	0	0	0	13,7	0			13,7	
Uva, deshidratada	gramos	0	0	310	0	0			310	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS										
Cerdo, lomo, crudo	libra	6,2	6,2	6,2	6,2	6,2			31	
Huevo de gallina, entero, crudo	unidad	34	34	34	0	69			171	
Pollo, corazón, crudo	libra	0	0	0	0	0			0	
Pollo, hígado, crudo	libra	0	0	0	0	0			0	
Pollo, pechuga con piel, cruda	libra	7,75	12,7	0	12,7	7,75			40,9	
Pollo, pierna o colombina con piel,	libra	0	0	0	9,3	9,3			18,6	
Res, callo o menudo, crudo	gramos	0	186	0	0	186			372	
Res, carne gorda, cruda * murillo	gramos	150	150	300	300	0			900	
Res, carne magra, cruda	libra	6,2	12,4	6,2	0	6,2			31	
Res, carne semigorda, molida,	libra	6,2	0	0	0	0			6,2	
Res, pajarilla o bazo, cruda	libra	0	0	0	0	2,1			2,1	
Res, sobrebarriga, cocida, sin sal	libra	0	0	0	6,2	0			6,2	
Tamal de maíz, cocido	libra	0	0	0	0	0			0	
Tilapia o mojarra, entera, cruda	libra	0	0	24,8	0	0			24,8	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
VERDURAS										
Acelga, hojas, cruda	libra	0	0	0	0	2,9			2,9	
Ahuyama, cruda	libra	8,7	0	8,7	4,3	0			21,7	
Ajo, crudo	gramos	295,7	197,1	262,8	230	197,1			1182,7	
Apio, crudo	gramos	372	0	0	372	0			744	
Aromática tisana	gramos	0	62	0	62	0			124	
Arveja verde, cruda	libra	4,6	4,6	9,3	3,1	9,3			30,9	
Brocoli	libra	0	0	0	0	0			0	
Calabaza, sin cáscara, cruda	libra	0	0	0	6,8	0			6,8	
Cebolla cabezona, cruda	libra	0	2,6	0	0	1,3			3,9	
Cebolla junca, tallos, cruda	libra	7,7	7,4	6	5,5	3,4			30	
Champiñón, crudo	libra	0	3	0	0	0			3	
Chugua	libra	0	0	0	0	0			0	
Cilantro, crudo *50g	gramos	344,72	310	378,82	481,74	206,46			1721,74	
Espinaca, cruda	gramos	350	0	310	310	0			970	
Guascas, crudas	libra	0	0	0	0	0			0	
Haba verde, cruda	libra	0	0	0	0	0			0	
Habichuela, cruda	libra	2,7	2,7	2,7	6,8	2			16,9	
Hierbabuena	atados	3	3	3	3	3			15	
Jengibre, crudo	gramos	0	0	0	33,48	0			33,48	
Laurel	libra	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1			0,6	
Lechuga común, cruda	libra	0	5,6	4,5	0	5,6			15,7	
Maíz tierno, crudo	gramos	0	0	620	0	0			620	
Majua o cubio, con cáscara,	libra	0	0	0	6,5	0			6,5	
Orégano	libra	0	0	0	0	0			0	
Pepino Cohombro, crudo	kilo	3,3	3,3	0	0	0			6,6	
Pepino de rellenar	libra	0	0	3,72	0	0			3,72	
Perejil, crudo	gramos	0	0	206,46	68,82	0			275,28	
Pimentón rojo, crudo	gramos	729,12	182,28	1166,84	437,72	182,28			2698,24	
Remolacha, sin cáscara, cruda	libra	0	0	0	0	0			0	
Repollo blanco, crudo	libra	0	4,4	4,4	0	0			8,8	
Tomate, crudo	libra	15,6	5,4	6,8	2,5	5,1			35,4	
Zanahoria, sin cáscara, cruda	libra	3,6	8,7	2,9	4,3	5,5			25	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
LÁCTEOS										
Crema de leche	gramos	0	310	0	0	0			310	
Kumis, entero, con azúcar *200	unidad	0	0	0	0	0			0	
Leche de vaca, descremada,	litro	20	32,675	32,674	32,24	32,675			150	
Queso fresco, semiduro, cuajada	kilo	0	0	0	0	0			0	
Queso , tipo campesino	kilo	4,9	0	0	1,8	0			6,7	
Queso fresco, tipo doble crema	kilo	0	0	1,8	0	4,9			6,7	
yogurt, bebible, entero, con	litro	0	0	0	0	0			0	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Papa variedad harinosa, criolla,	libra	0	0	9,3	0	0			9,3	
Papa, variedad cerosa, sabanera,	libra	0	11,6	0	0	11,6			23,2	
Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	libra	26,5	24,1	34,4	22,7	12,4			120,1	
Plátano colí o guíneo, verde,	libra	0	0	0	0	0			0	
plátano hartón, maduro, crudo	libra	12,9	0	0	12,9	12,9			38,7	
Plátano hartón, verde, crudo	libra	4,5	0	0	0	0			4,5	
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	libra	0	11,6	0	0	0			11,6	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
PANADERÍA										
Croissant, horneado*20g	unidad	0	0	62	0	0			62	
Galleta de avena*40g	unidad	0	0	0	0	0			0	
Galleta, dulce, wafer, sabor	unidad	0	0	0	0	0			0	
Galleta, dulce, wafer, sabor vainilla o chocolate	gramos	1488	0	0	0	0			1488	
Galletas cracker saborizadas	gramos	0	0	0	0	0			0	
Galletas dulces, cuacas*30g	unidad	0	0	0	0	0			0	

Mantecada * 30g	unidad	0	62	0	0	0		62	
Mogolla integral* 30g	unidad	0	0	0	0	0		0	
Mogolla* 30g	unidad	0	0	0	0	0		0	
Pan blando 30g	unidad	0	0	124	0	0		124	
Pan de maiz *30g	unidad	0	0	0	0	0		0	
Pan de queso, horneado *30g	unidad	0	0	0	62	0		62	
Pan hojaldrado *30g	unidad	0	124	0	0	0		124	
Pan rollo 30g	unidad	0	0	0	0	0		0	
Pan integral tajado	gramos	0	0	0	4464	0		4464	
Pan tajado	gramos	0	0	0	0	0		0	
PONQUE TRADICIONAL TAJADO *30g	unidad	0	0	0	0	62		62	
TORTA CON SABOR A QUESO *30g	unidad	0	0	0	0	62		62	
TORTA DE BANANO *30g	unidad	0	0	0	0	0		0	
Tostadas o calados, horneados *30g	unidad	0	0	0	0	124		124	
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO									
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ANDREA CAROLINA CUERVO GARCIA TIPO DE DOCUMENTO: CC No de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1012405473 CARGO: NUTRICIONISTA									
OBJETIVO									
Determinar la cantidad de alimentos requeridos por el servicio social para brindar servicio a los participantes en una semana									